

# SPT治療についてのご案内

治療が終了した患者様で、歯周病の方にはSPTでの来院をおすすめしています。状態に応じて1ヶ月～3ヶ月ごとに定期受診をご提案します。歯周病をコントロールして快適なお口を一生保ちましょう。

## 当院で行っているSPT治療について

SPTとは、基本治療や外科治療後に症状が安定した歯周組織を維持するための「歯周病安定期治療」のことです。SPTを継続的に行うことで、安定した状態から「治癒」を目指します。治癒が確認できれば次のステップ「メンテナンス」に移行します。

**S** …supportive

治療へ促す

**P** …periodontal

歯周病



SPTは「治癒」を目指した、メンテナンス前の治療の最終ステップです!

**T** …therapy

治療

歯周病はとても再発しやすい病気です。「治療」していない不安定な状態のまま、安易にメンテナンスに移行すればすぐに再発してしまうことにもなりかねません。これまでの治療を無駄にしないためにも、SPTで確実に治癒を目指していきましょう。治癒したら、定期メンテナンスに移行します。

一見、遠回りのように思えるSPTこそが「治療」への最短の近道なのです

### ●大切な歯を残せる

アメリカで歯周病患者600人を対象にした調査では4～6ヶ月間隔でのメンテナンス実施で、平均喪失歯数が「1.8本」という結果が出ています。ちなみに、日本人の40歳～70歳に失う歯の本数「10.5本」です!

### ●お口からの全身疾患を防ぐ

身体への入り口であり、細菌の通り道でもあるお口。お口の中の健康を維持するSPTを継続的に行うことで、全身疾患のリスクを減らすことができます。

【全身疾患の一例…脳梗塞・誤嚥性肺炎・心筋梗塞・心内膜炎・動脈硬化・糖尿病・早産・低体重児出産など】

### ●医療費が削減できる

お口と体のトラブルを未然に防ぐことで、病院にかかる回数も減らすことができます。実際に年間の医療費が検診を受けていない方と比べ、最大9万円もの差が出たという結果があります。

詳しくはスタッフまでおたずねください。

訪問診療の方も受けられます。SPTに適したケアグッズも販売中!

